

8/4（月）15：15～17：00

場所 サテライト・オフィス平野 3F

講師 伊東 真行 氏

まほろばカウンセリングオフィス代表

（臨床心理士・公認心理師・産業カウンセラー）

2022年3月まで関西大学臨床心理専門職大学院等での非常勤講師、及び、関西大学キャリアセンターでのキャリアカウンセラーに20年間従事。詳しくは、

⇒まほろばカウンセリングオフィス」のHP参照

内容

生活の中に取り入れる認知行動療法



公認心理師・臨床心理士の先生が分かりやすく説明します。

昨年のように演習をたくさん盛り込んだ講座です。

今や精神科等で診療報酬の対象とされている認知行動療法をみんなの生活の中に取り入れてみませんか？具体的な内容は、研修でぜひお聞きしてみてください。

締め切り  
8/1(金)

希望者は名前をご記入ください